



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ 10/5/2018

Θέμα: «Εκδηλώσεις Συλλόγου Ρευματοπαθών Κρήτης με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Λύκου»

Σύμφωνα με μελέτη –μοναδική στα ελληνικά δεδομένα, που πραγματοποιήθηκε στην Κλινική Ρευματολογίας, Κλινικής Ανοσολογίας και Αλλεργιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, όπου μελετήθηκε η **επιδημιολογία του Συστηματικού Ερυθηματώδη Λύκου και το φάσμα της νόσου στην Κρήτη την περίοδο 1999-2013** από την πρωτοβάθμια έως την τριτοβάθμια φροντίδα υγείας, παρατηρήθηκε υψηλή συχνότητα του ΣΕΛ στο νησί μας. Τα αποτελέσματα μας δείχνουν ότι η νόσος δεν είναι σπάνια, προσβάλλει γυναίκες μέσης ηλικίας, με αυξητική τάση στους άνδρες και έχει σημαντικό κλινικό φορτίο (μη αναστρέψιμη βλάβη, πολυνοσηρότητα) παρά τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία. Για την εύρεση των περιπτώσεων συμπεριλήφθηκαν ασθενείς άνω των 15 ετών.

Συνολικά 750 ασθενείς στην Κρήτη έχουν διάγνωση ΣΕΛ, με μέσο όρο ηλικίας διάγνωσης 43 (± 15) έτη. Στην δεκαετία που μελετήθηκε υπήρξε αύξηση των περιστατικών με τάση σταθεροποίησης τα τελευταία χρόνια στις γυναίκες αλλά αυξητική στους άνδρες. Ο ΣΕΛ είναι πιο συχνός στις αστικές σε σύγκριση με τις αγροτικές περιοχές. Το 50% των περιστατικών είχαν μέτριες έως σοβαρές εκδηλώσεις, με το 34% από αυτούς να λαμβάνουν ανοσοκατασταλτικές / βιολογικές θεραπείες, ενώ το 42% των ασθενών, όπως ανέφεραν οι ίδιοι, αντιμετωπίζουν πάνω από 3 συνοδά νοσήματα (συννοσηρότητες).

Τα πλήρη στοιχεία της μελέτης θα παρουσιαστούν στην **εσπερίδα που διοργανώνει ο Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης στο Ηράκλειο, την Τρίτη 15/5/2018 και ώρα 18:00**, στο ξενοδοχείο Capsis-Astoria, με θέμα **«Αλήθειες και ψέματα για τον Συστηματικό Ερυθηματώδη Λύκο»**. Ομιλητές της εκδήλωσης θα είναι ο Επίκουρος Καθηγητής Ρευματολογίας της Ρευματολογικής Κλινικής ΠαΓΝΗ, κος Γ. Μπερτσιάς και η ερευνήτρια της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης, κα Ειρ. Γεργιανάκη. Θα ακολουθήσει **εργαστήριο ασθενών με τίτλο «Τα προβλήματα και οι ανάγκες μου όταν ο Λύκος είναι εδώ»**. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν με τη γραμματεία του Σ.Ρ.Κ. (2810226966).

Αντίστοιχη εκδήλωση πραγματοποιήθηκε και στο Ρέθυμνο εχθές 9/5/2018 στο ξενοδοχείο Olympic Palladium, με ομιλήτρια τη ρευματολόγο κα Α. Ζαχαριουδάκη-Ραπτάκη.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου Ρευματοπαθών Κρήτης