

Ποιες είναι οι πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες;

Σε ορισμένους ασθενείς η μυκοφαινολική μοφετίλη μπορεί να προκαλέσει πόνο στο στομάχι, ναυτία, εμέτους, διάρροια, αδιαθεσία και ζάλη. Συνήθως είναι ήπια τα συμπτώματα και ελαττώνονται με τη συνέχιση της αγωγής. Η μυκοφαινολική μοφετίλη μπορεί να επηρεάσει τον αριθμό των κυττάρων του αίματος (ερυθρά, λευκά, αιμοπετάλια) και ένα από τα αποτελέσματα είναι η μείωση της παραγωγής τους. Σπανιότερα η μυκοφαινολική μοφετίλη μπορεί να οδηγήσει σε αύξηση των ππατικών ενζύμων. Ο γιατρός σας μπορεί να μειώσει την δόση ή και να συστήσει διακοπή της.

Η μυκοφαινολική μοφετίλη μπορεί να σας κάνει περισσότερο ευαίσθητο στις λοιμώξεις. Αν μετά την έναρξη της μυκοφαινολικής μοφετίλης παρουσιάσετε κάποια λοιμώξη, πυρετό, πονόλαιμο ή αν παρουσιάσετε οποιαδήποτε νέα συμπτώματα, τότε θα πρέπει να επικοινωνήσετε με το Ρευματολόγο σας.

Χρειάζονται ειδικές εξετάσεις ενώ παίρνω την μυκοφαινολική μοφετίλη;

Θα χρειαστεί να κάνετε τακτικές εξετάσεις αίματος όπως προτείνονται από το γιατρό σας, για όσο χρονικό διάστημα παίρνετε τη μυκοφαινολική μοφετίλη. Στην αρχή αυτές θα γίνονται πιο συχνά και μετά εφόσον δεν υπάρχει κάποιο πρόβλημα θα επαναλαμβάνονται κάθε 3-4 μήνες. Είναι σημαντικό για την δική σας ασφάλεια η διενέργεια εξετάσεων σε τακτά χρονικά διαστήματα.

Μπορώ να παίρνω άλλα φάρμακα μαζί με την μυκοφαινολική μοφετίλη;

Η μυκοφαινολική μοφετίλη μπορεί να χορηγείται μαζί με άλλα φάρμακα που λαμβάνετε για άλλες παθήσεις. Καλό είναι να ενημερώνετε τον Ρευματολόγο σας για την αγωγή που λαμβάνετε για άλλες παθήσεις, και να αναφέρετε στους γιατρούς άλλων ειδικοτήτων που πιθανόν θα σας συνταγογραφήσουν κάποια θεραπεία ότι λαμβάνετε μυκοφαινολική μοφετίλη. Αν παίρνετε αντιόξινα φάρμακα για το στομάχι (Aludrox, Maalox, Simeco κα), καλό είναι να τα παίρνετε τουλάχιστον 1 ώρα πριν πάρετε τη μοφετίλη.

Μπορώ να κάνω εμβόλια ενώ παίρνω την μυκοφαινολική μοφετίλη;

Θα πρέπει να αποφεύγετε να κάνετε εμβόλια που περιέχουν ζωντανούς μικροοργανισμούς. Τα εμβόλια εναντίον του ιού της γρίπης και του πνευμονιόκοκκου είναι ασφαλή και συνιστώνται. Σε περίπτωση προγραμματισμένου εμβολιασμού ή εφόσον κριθεί απαραίτητο να κάνετε εμβόλιο με ζώντα μικροοργανισμό επικοινωνήστε με τον Ρευματολόγο σας για περισσότερες οδηγίες.

Μπορώ να λαμβάνω τη μυκοφαινολική μοφετίλη κατά την εγκυμοσύνη και τον θηλασμό;

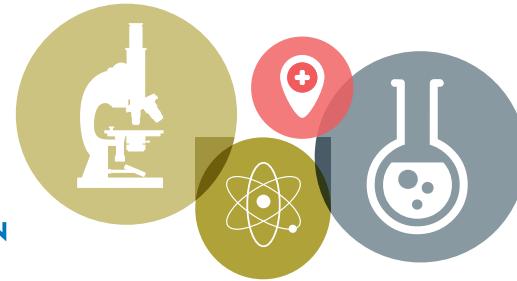
Δεν επιτρέπεται να λαμβάνετε μυκοφαινολική μοφετίλη κατά την διάρκεια της κυνήσεως και του θηλασμού. Όσο λαμβάνετε μυκοφαινολική μοφετίλη πρέπει να χρησιμοποιείτε αξιόπιστη μέθοδο αντισύλληψης. Εάν προγραμματίζετε εγκυμοσύνη πρέπει να διακόψετε την μυκοφαινολική μοφετίλη τουλάχιστον 6 εβδομάδες πρίν να ξεκινήσετε τις προσπάθειες για σύλληψη. Σε περίπτωση εγκυμοσύνης επικοινωνήστε με τον Ρευματολόγο σας!

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες για την μυκοφαινολική μοφετίλη ή αν έχετε αμφιβολίες για τη θεραπεία σας, τότε θα πρέπει να το συζητήσετε με το γιατρό σας.

Στο διαδίκτυο:
[https://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Medications/Mycophenolate_Mofetil_\(CellCept\)_and_Mycophenolate_Sodium_\(Myfortic\)/](https://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Medications/Mycophenolate_Mofetil_(CellCept)_and_Mycophenolate_Sodium_(Myfortic)/)

Θυμηθείτε να φυλάσσετε όλα τα φάρμακα μακριά από τα παιδιά, σε ασφαλές μέρος.



Γιατί μου συνταγογραφούν την μυκοφαινολική μοφετίλη;

Η μυκοφαινολική μοφετίλη χρησιμοποιείται στη θεραπεία αυτοάνοσων νοσημάτων, και κυρίως στην θεραπεία του Συστηματικού Ερυθρυματώδη Λύκου και των αγγειτίδων.

Πότε πρέπει να παίρνω την μυκοφαινολική μοφετίλη;

Τη μυκοφαινολική μοφετίλη την λαμβάνετε με τη μορφή χαπιού καθημερινά συνήθως δύο φορές την ημέρα. Μπορείτε να την λαμβάνετε είτε με το φαγητό είτε μετά από αυτό. Τα χάπια πρέπει να καταπίνονται ολόκληρα, χωρίς να μασώνται ή να γίνονται σκόνη.

Τι δόση πρέπει να παίρνω;

Ο γιατρός σας θα σας συμβουλεύσει για τη δόση που θα παίρνετε. Η μυκοφαινολική μοφετίλη διατίθεται σε χάπι των 500 mg. Συνήθως ξεκινάτε με μία μικρότερη δόση στην αρχή και εφόσον δεν υπάρχουν ανεπιθύμητες ενέργειες αυξάνεται σταδιακά μέχρι την επιθυμητή ημερήσια δόση η οποία συνήθως είναι 2000-3000 mg, δηλαδή 4-6 χάπια ημεροσίως.

Σε πόσο καιρό θα αρχίσει να δρά η μυκοφαινολική μοφετίλη;

Η μυκοφαινολική μοφετίλη δεν δρά αμέσως. Χρειάζεται χρονικό διάστημα 8 έως 12 εβδομάδων μέχρι να παρατηρήσετε κάποια ωφέλεια.

Μυκοφαινολική μοφετίλη

(Mycophenolate) (Cellcept, Myfortic)

ΠΑΝ/ΜΙΑΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΚΛΙΝ. ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ - ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑΣ

Πανεπιστήμιο Κρήτης - Ιατρική Σχολή

www.rheumatology-uoc.gr



Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης:
Κόσμων 6, 71202 Ηράκλειο, Κρήτη,
τηλ./fax: 2810 226 966,
email: sylogosreum.crete@gmail.com

www.srcrete.gr



Μυκοφαινολική μοφετίλη

(Mycophenolate) (Cellcept, Myfortic)

ΠΑΝ/ΜΙΑΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΚΛΙΝ. ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ - ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑΣ

Πανεπιστήμιο Κρήτης - Ιατρική Σχολή

