



10 Μαΐου- Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για τον Συστηματικό Ερυθηματώδη Λύκο

Ο Λύκος είναι ένα από τα 100 τουλάχιστον αυτοάνοσα νοσήματα και ανήκει σε μια υποκατηγορία που ονομάζονται Νοσήματα του Κολλαγόνου. Στα αυτοάνοσα νοσήματα το ανοσολογικό σύστημα, που σε φυσιολογικές συνθήκες προστατεύει το σώμα από μικρόβια, στρέφεται εναντίον διαφόρων οργάνων του, όπως το δέρμα, οι αρθρώσεις, το αίμα, οι νεφροί, η καρδιά, οι πνεύμονες κλπ. Ο Λύκος προσβάλλει περίπου 3-5 ανθρώπους ανά 10.000 κατοίκους στη χώρα μας. Είναι 9 φορές συχνότερος στις γυναίκες από τους άνδρες και συνήθως εμφανίζεται σε ανθρώπους ηλικίας 14-50 ετών. Παρόλο που ο Λύκος είναι πιο συχνός όταν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό, μόνο 3 στα 100 παιδιά γονέων με Λύκο εμφανίζουν συμπτώματα.

Ο Λύκος ΔΕΝ μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο!!

Τα συχνότερα συμπτώματα του Λύκου είναι:

1. Πόνοι στα κόκκαλα, στις αρθρώσεις και στους μύς, ιδίως των χεριών και των ποδιών.
 2. Πληγές στο στόμα, ερύθημα (κοκκινίλα, εξάνθημα) στο πρόσωπο (μάγουλα, μύτη) στην πλάτη ή στην βάση του λαιμού και το στήθος, τριχόπτωση.
 3. Φαινόμενο Reynaud, όπου ασπρίζουν και μελανιάζουν τα χέρια όταν εκτεθούν στο κρύο.
 4. Αίσθημα εύκολης κόπωσης, ανορεξίας και μειωμένης διάθεσης για εργασία, δέκατα, σπανιότερα πυρετός.
 5. Λιγότερο συχνά εμφανίζεται πόνος στο στήθος κατά την αναπνοή ή ανεξάρτητα από αυτήν, δύσπνοια ή συχνουρία, ιδίως το βράδυ.
 6. Σε μερικές περιπτώσεις ο Λύκος διαγιγνώσκεται όταν υπάρχουν επανειλημμένες αποβολές ή θρομβώσεις χωρίς σαφή αίτια, χαμηλά λευκά ή χαμηλά αιμοπετάλια, λεύκωμα ή αίμα στα ούρα σε τυχαία εξέταση.
- Όλα τα παραπάνω συμπτώματα μπορεί να οφείλονται και σε απλά προβλήματα (λ.χ. μια ίωση) γι' αυτό συνήθως δεν χρειάζεται εξέταση από ειδικό (ρευματολόγο) παρά μόνο όταν επιμένουν πάνω από 1 ή 2 εβδομάδες χωρίς να υπάρχει βελτίωση.

Υπάρχει θεραπεία για τον Λύκο;

Οι περισσότεροι άνθρωποι (περίπου το 70% στη χώρα μας) έχουν ήπιο Λύκο που προσβάλλει μόνο το δέρμα και τις αρθρώσεις και αντιμετωπίζεται με υδροξυχλωροκίνη (πλακενίλ) μόνη της ή σε άλλες περιπτώσεις σε συνδυασμό με χαμηλές δόσεις κορτιζόνης. Όταν προσβάλλονται όργανα όπως οι νεφροί ή το αίμα, χρησιμοποιούνται μεγαλύτερες δόσεις κορτικοειδών και ανοσοκατασταλτικά. Τελευταία χρησιμοποιούνται και στοχευμένες-βιολογικές θεραπείες. Ακόμα και στις πιο βαριές περιπτώσεις Λύκου οι σύγχρονες θεραπείες ελέγχουν αποτελεσματικά τη νόσο (βάζουν δηλ. τη νόσο σε ύφεση στο 90% των περιπτώσεων). Στη συνέχεια όμως χρειάζεται συνεχής παρακολούθηση γιατί ο Λύκος μπορεί να υποτροπιάσει.

Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης, Κόσμων 6, ΤΚ 71202, Ηράκλειο Κρήτης, τηλ./fax: 2810226966

Δευτέρα έως Παρασκευή: 10:00 – 14:00

Δευτέρα - Τετάρτη - Πέμπτη: 18:00 – 20:00

e-mail: sylogosreum.crete@gmail.com

facebook: [Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης](https://www.facebook.com/sylogosreum.crete)

Ιστοσελίδα: www.screte.gr