



Covid-19

και επιπτώσεις στους ρευματοπαθείς

Τι είναι η νόσος COVID-19

Η νόσος **COVID-19** προκαλείται από τον νεότερο corona virus SARS-CoV-2. Εμφανίζεται κυρίως με συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού όπως είναι ο βήχας, ο πυρετός και η δυσκολία στην αναπνοή μπορεί όμως ταυτόχρονα να εμφανιστούν και άλλα συμπτώματα όπως ανοσμία, διάρροιες και μυϊκοί πόνοι.

Σε αρκετούς ασθενείς μπορεί να μην υπάρχουν καθόλου συμπτώματα ή αυτά να είναι πολύ ήπια. Κάποιοι από τους ασθενείς μπορεί να χρειαστούν νοσηλεία σε Νοσοκομείο ή και υποστήριξη σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας ανάλογα με το πόσο σοβαρά είναι τα συμπτώματα.

Το παρών ηλεκτρονικό έντυπο αναφέρεται στις έως τώρα πληροφορίες που υπάρχουν για την λοίμωξη COVID-19 και βασίζεται στις Οδηγίες της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρίας και των μεγαλύτερων Ρευματολογικών Εταιριών παγκοσμίως (EULAR, ACR, BSR). Κάποιες από αυτές ενδέχεται στο μέλλον να αλλάξουν ανάλογα με τις εξελίξεις της Πανδημίας και τις οδηγίες της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρίας και του ΕΟΔΥ.

Έχω Αυτοάνοσο Νόσημα ή/και χρόνια φλεγμονώδην αρθρίτιδα πρέπει να λάβω ειδικές προφυλάξεις;

Μέχρι τώρα δεν υπάρχουν οδηγίες για ειδικές προφυλάξεις. Οι ασθενείς με χρόνια αυτοάνοσα νοσήματα πρέπει να ακολουθούν τις γενικές οδηγίες προφύλαξης που ισχύουν για τον γενικό πληθυσμό οι οποίες έχουν εκδοθεί από τους αρμόδιους εθνικούς και τοπικούς φορείς (ΕΟΔΥ). Οι ασθενείς που λαμβάνουν αγωγή με μεγάλες δόσεις κορτικοστεροειδών, πημερήσια δόση πάνω από 20 mg Prezolon την ημέρα ή λαμβάνουν αγωγή με φάρμακα όπως το Endoxan καλό είναι να συμβουλεύονται τον θεράποντα Ρευματολόγο τους για το εάν χρειάζονται επιπλέον προφυλάξεις και εντατικότερη λήψη μέτρων προστασίας.

Διατρέχω μεγαλύτερο κίνδυνο λοίμωξης από τον SARS-CoV-2 λόγω της αγωγής που λαμβάνω και του νοσήματος με το οποίο έχω διαγνωσθεί;

Τα μέχρι τώρα δεδομένα δεν έχουν δείξει ότι οι ασθενείς με φλεγμονώδεις παθήσεις και αυτοάνοσα νοσήματα διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο λοίμωξης από τον SARS-CoV-2 σε σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό.

Λαμβάνω αγωγή με συμβατικά τροποποιητικά της νόσου φάρμακα και βιολογικούς παράγοντες πρέπει να διακόψω ή να μειώσω την θεραπεία μου αυτή την περίοδο;

Δεν υπάρχουν αυτή την στιγμή οδηγίες προληπτικής διακοπής ή μείωσης της χρόνιας θεραπεία σας. Επομένως συνεχίζεται κανονικά την αγωγή σας γιατί η διακοπή /μείωση της θεραπείας μπορεί να οδηγήσει σε έξαρση/υποτροπή της νόσου.

Ποιός ο ρόλος των αντι-ρευματικών θεραπειών στην πιθανότητα σοβαρής έκβασης της λοίμωξης;

Σχετικά με την ομάδα ασθενών που λαμβάνουν ανοσοτροποιητική ή ανοσοκατασταλτική αγωγή και ιδιαίτερα βιολογικούς παράγοντες, δεν υπάρχουν μέχρι σήμερα δεδομένα για δυσμενή επίδραση τους στην έκβαση της λοίμωξης.

Λαμβάνω χρονίως στεροειδή πρέπει να τα διακόψω άμεσα;

Η απότομη διακοπή των στεροειδών μπορεί να δημιουργήσει σημαντικό πρόβλημα τόσο στον έλεγχο της νόσου όσο και στο οργανισμό. Επικοινωνήστε με τον θεράποντα Ρευματολόγο σας εάν έχετε ερωτήματα σχετικά με την δύση και την συνέχιση της αγωγής.

Το φάρμακο Plaquenil-υδροξυλωροκίνη (hydroxychloroquine) μπορεί να με προφυλάξει από την νόσο COVID-19;

Μολονότι δεν υπάρχει διεθνώς ομοφωνία για το συγκεκριμένο ζήτημα το παραπάνω φάρμακο δεν φαίνεται να προφυλάσσει από την λοίμωξη από τον SARS-CoV-2, ενώ και η προσθήκη του στο θεραπευτικό πρωτόκολλο της νόσου αναθεωρείται από πολλές χώρες. Επομένως εάν λαμβάνεται ήδη το φάρμακο το συνεχίζεται κανονικά, εάν όμως δεν το λαμβάνατε έως τώρα δεν χρειάζεται να το προσθέσετε στην αγωγή σας αυτοβούλως.

Πρέπει να εμβολιαστώ για την γρίπη και τον πνευμονιόκοκκο κατά την διάρκεια της πανδημίας;

Είναι πολύ σημαντικό να εμβολιαστείτε και για τα δυο γιατί ενδέχεται το επόμενο φθινόπωρο - χειμώνα η νόσος COVID-19 να συνυπάρχει με την εποχική γρίπη.

Μπορώ να συνταγογραφήσω τα φάρμακα που λαμβάνω χρονίως χωρίς να πάω στο Νοσοκομείο ή στον θεράποντα Ρευματολόγο μου;

Μπορείτε να εγγραφείτε στην πλατφόρμα της άυλης συνταγογράφησης και να λαμβάνετε τις συνταγές σας στο κινητό ή στο e-mail σας αφού βέβαια συνεννοηθείτε με το θεράποντα Ρευματολόγο σας. Στην Ρευματολογική Κλινική του ΠΑΓΝΗ το e-mail επικοινωνίας για την άυλη συνταγογράφηση είναι το rheuma.pagni@gmail.com

Covid-19

και επιπτώσεις στους ρευματοπαθείς

Τι κάνω εάν διαγνωσθώ θετικός για την νόσο COVID-19;

Επικοινωνήστε άμεσα με τον θεράποντα Ρευματολόγο σας ο οποίος θα σας δώσει οδηγίες σχετικά με την χρόνια θεραπευτική αγωγή σας και για το ποια φάρμακα πρέπει άμεσα να διακοπούν.

Εξαιτίας του χρόνιου νοσήματος μου ανήκω στις ευπαθείς ομάδες;

Ο θεράπων Ρευματολόγος ανάλογα με το είδος του Νοσήματος, της θεραπείας που λαμβάνετε χρονίως αλλά συνυπολογίζοντας και τα άλλα Νοσήματα από τα οποία πάσχετε θα καθορίσει εάν ανήκετε στις ευπαθείς ομάδες.

Την επιμέλεια σύνταξης του κειμένου

έχει ο κος. **N. Αυγουστίδης**

Επιμελητης Α' Ρευματολογικής κλινικής ΠαΓΝΗ

Σε συνεργασία με:

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ - ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΟΣΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑΣ

<https://www.rheumatology-uoc.gr>

Δ/νσν επικοινωνίας:

Σταυράκια-Βούτες, 71003 Ηράκλειο Κρήτης

Τηλ. 2810392024, 2810392036, Fax: 2810392024

e-mail: adamaki@med.uoc.gr



Χρήσιμοι Σύνδεσμοι: www.ere.gr

<https://www.rheumatology-uoc.gr>

eody.gov.gr

EULAR Guidance for patients

COVID-19 outbreak

<https://www.nras.org.uk/news/coronavirus-what-we-know-so-far>



Μέλος της Ομοσπονδίας



ΕΟΤΕ



Με την στήριξη:



Εκτύπωση: Ιούλιος 2020

Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης:

Κόσμων 6, 71202 Ηράκλειο, Κρήτη,

τηλ./fax: 2810 226 966

email: sylogosreum.crete@gmail.com

www.srcrete.gr



Σύλλογος Ρευματοπαθών Κρήτης